

MilanoToday > Cronaca

Freddo record in Italia: è dal 1956 che non si registrano temperature così basse

In questa situazione, affidarsi a [PrivatAssistenza](#) significa poter contare in ogni momento del giorno e della notte su una seria organizzazione al servizio di chi ha bisogno di aiuto, e in una situazione di allarme è bene non sottovalutare i forti rischi che possono derivare da un abbassamento improvviso delle temperature e dei cambiamenti climatici

di PrivatAssistenza 02/02/2012



Consiglia



Neve a Milano

Il freddo eccessivo, come quello che ci attende nei prossimi giorni rappresenta una minaccia soprattutto per la salute degli anziani, dei bambini molto piccoli, delle persone affette da malattie croniche e dei poveri senza tetto. Un'ondata di freddo intenso può provocare patologie acute da freddo: geloni, congelamento, ipotermia, lesioni gravi o anche mortali; si verificano raramente, in particolare quando la temperatura è inferiore a -5°C e/o in presenza di venti gelidi come quello Siberiano che sta arrivando nel nostro paese. Inoltre da non sottovalutare è il possibile e conseguente aggravamento di patologie croniche, specialmente cardiopatie e broncopatie croniche.

Inoltre, recenti studi evidenziano anche un sensibile effetto del freddo sulla riacutizzazione della sintomatologia nei soggetti affetti da alcune malattie reumatiche. Oltre alle patologie fredde e neve aumentano il rischio di incidenti domestici, anche mortali, causati dal cattivo funzionamento o la scarsa manutenzione di impianti di riscaldamento ed elettrici (es. intossicazioni da monossido di carbonio, folgorazioni). Gli anziani sono più suscettibili agli effetti delle basse temperature per la diminuita risposta del sistema di termoregolazione e la ridotta percezione del freddo. Gli anziani con deficit fisici e/o psichici (come i malati di Alzheimer) sono più a rischio, perché non sono in grado di gestire correttamente il riscaldamento domestico e di adottare comportamenti adeguati per proteggersi.

PrivatAssistenza, la prima rete nazionale di assistenza in Italia, con i suoi oltre 115 centri dislocati sul territorio nazionale, diventa un importante punto di riferimento per le famiglie. Tutti i centri sono operativi 24 ore su 24 offrono servizi importanti in una situazione di emergenza come quella che si sta prospettando ad esempio: ritiro di medicinali o di ricette mediche, andare a fare la spesa o semplicemente controllare che gli ambienti abbiano una temperatura adeguata al clima, assistere e vegliare gli anziani o persone affette da patologie invalidanti. E' opportuno infatti, mantenere in casa la temperatura non al di sotto di 19°C e avere un'alimentazione ricca ed equilibrata e bere liquidi caldi. Ogni centro offre anche servizi specialistici come la fisioterapia a domicilio, servizi infermieristici o l'assistenza domiciliare diurna e notturna.

E' importante ricordare, che se a causa del freddo dovessero presentarsi delle patologie o i sintomi di patologie sofferte dovessero peggiorare (es. aggravamento della dispnea, aumento espettorazione, comparsa di febbre) è opportuno consultare sempre e immediatamente il proprio medico curante. Inoltre, è molto importante, per evitare incidenti, non riposare troppo vicino a fonti di calore e verificare lo stato



Guida Ristoranti di Milano

Novità! per le tue Previsioni Meteo visita www.ilMeteo.it

Assistenza Domiciliare

Diventa Manager Sanitario! Master di eCampus. Contattaci ora. www.uniecampus.it/masta Annulla Google

I PIÙ COMMENTATI



I locali "pizzicati" dal fisco: sabato sera +44% di incassi



Si finge "Bulgari" per fare sesso con modella. Si dimetta politico



Il Consiglio milanese compatto: «No a un'Italia senza province»

I PIÙ LETTI



Aaaa cercansi escort che ricevano "fuori da Area C"



Si finge "Bulgari" per fare sesso con modella. Si dimetta politico



Neve Milano | 10 cm e continua a navigare. Disastri in tutto il Milanese

Assistenza Anziani

Assistenza Domiciliare al Tuo Caro: Personale Qualificato e Premuroso

www.assistenzadomiciliaremilano.com

Annulla Google

www.privatassistenza.it

La prima rete nazionale di assistenza domiciliare